



ASOCIACIÓN DE NATACIÓN DEL DISTRITO  
FEDERAL, AC

**Normatividad de la Disciplina de Natación  
TEMPORADA CURSO LARGO 2018**

- 1.- INTRODUCCIÓN
- 2.- NORMATIVIDAD
- 3.- CALENDARIO TEMPORADA CL **2018**
- 4.- ANEXOS (Tiempos Tope)

# 1.- Introducción:

- Como cada inicio de temporada, la Comisión Técnica de la Asociación de Natación del Distrito Federal, se ha reunido para continuar perfeccionando la organización y funcionamiento de nuestros eventos con el objetivo de promover el mejoramiento de nuestros resultados en los diferentes eventos nacionales que participamos.
- En busca de este objetivo, durante un análisis de trabajo la comisión técnica de natación, ha formulado la siguiente normatividad que nos regirá durante este Temporada 2018.
- Análisis técnico elaborado:
- Por la Comisión Técnica.

## 2.- Normatividad:

- **Circuito de competencias para 8 años y menores**
- La ANDF continuará promoviendo este circuito. Se realizarán para este Temporada 2018. Es importante que los diferentes equipos que integran la Asociación promuevan la participación de nadadores en estas edades; recuerden que nuestra disciplina es considerada de iniciación temprana (Weineck 2005). Esta categoría se dividirá en 2 subcategorías las cuales serán: **5 y 6 años - 7 y 8 años.**
- **Organización de las competencias de Natación de la ANDF.**
- Los eventos serán organizados:
  - ZONA “A”
  - ZONA “B”
  - ZONA “C”
  - TORNEO DE FONDO
- Los equipos serán asignados de acuerdo al resultado obtenido en los CDF CC 2017 haciendo TRES grupos:
-

# ZONA “A”

- M&N
- IPN
- AOFM
- ZWEMMEN
- BODY FIT
- B. COYOACAN
- HUAYAMILPAS
- C. AC. AZCAPOTZALCO
- P. ELIAS CALLES
- DEPORTIVO PAVON
- 18 DE MARZO

# **ZONA “B”**

- **CLUB ALEMAN**
- **LOBOS MARINOS**
- **TLAHUAC**
- **IZTAPALAPA**
- **JAGUARES TECAMAC**
- **VENUSTIANO CARRANZA**
- **HIDRONES**
- **ACUATICA MOCTEZUMA**
- **SPORT CITY**
- **PANTITLAN**
- **BARRACUDAS**
- **NEKTOS**
- **COLEGIO ALEMAN**
- **TIBIO MUÑOZ**
- **MILPA ALTA**

# ZONA “C”

- UNAM
- JAGUARES VALLE
- PLAN SEXENAL
- AQUATIK SPORT CENTER
- COLEGIO AMERICANO
- ASTURIANO
- BE WATER
- CIDAT
- MAVERICKS
- AQUAFAM
- CEFORMA
- S. TABOADA
- JUNIORS

## **EQUIPOS QUE NO SE ENCUENTREN EN EL LISTADO:**

- Con base en el análisis realizado. Los equipos que no aparezcan en el listado se incorporaran a una ZONA de acuerdo al numero de competidores.
- Objetivo: tener un número similar de competidores en las 3 ZONAS.
- En el mes de Agosto se modificara las zonas de acuerdo a los lugares obtenidos por equipo en los CDFCL.

## **c) PARTICIPANTES**

- Los Equipos afiliados ANDF. Podrán inscribir a todos sus nadadores que estén debidamente afiliados y que den tiempos topes ZONA.
- Solo podrán nadar 3 pruebas por sesión.
- En los Torneos de Zona habrá tiempos de referencia para pruebas de 50" -100" exentos de multas.
- Todos los equipos deben participar en las 2 competencias de Zona para ser aceptados en los CDF.



## d) PRUEBAS

- **-Infantil “A”:** 50m libre, 100m libre, 50m dorso 100m dorso, 50m pecho, 100m pecho, 50m mariposa, 100m mariposa, 200m libre y 200m combinado.
- **-Infantil “B”:** 50m libre, 100m libre, 200m libres, 400m libres, 50m dorso 100m dorso, 200m dorso 50m pecho, 100m pecho, 200m pecho 50m mariposa, 100m mariposa, 200m mariposa, y 200m combinado.
- **-Juvenil “A”, juvenil “B”, Juvenil “C” y 19 y mayores.**
- 50m libre, 100m libre, 200m libre, 50m dorso, 100m dorso, 200m dorso, 50m pecho, 100m pecho, 200m pecho, 50m mariposa, 100m mariposa, 200m mariposa, 200m combinado.

# e) TIEMPOS TOPES

					VARONI				
FEMENIL	INF "A"	INF "B"	JUV "A"	15 Y MAY.	L	INF "A"	INF "B"	JUV "A"	15 Y MAY.
50 L	1.00.	42.37	37.3	35.78	50 L	1.00.	40.68	35.82	32.71
100L	1.50.	1.35.78	1.28.44	1.21.32	100L	1.50.	1.32.71	1.24.68	1.17.45
200L	3.41.83	2.58.96	2.44.89	2.39.70	200L	3.36.56	2.50.52	2.35.35	2.25.52
400L		6.19.47	5.50.80	5.45.28	400L		6.04.25	5.31.86	5.08.84
800L			12.06.65	11.25.99	800L			10.38.85	10.19.72
1500L				19.55.44	1500L			20.56.00	19.28.33
50D	1.00.	50.36	46.25	42.91	50D	1.00.	48.56	43.97	40.77
100D	2.05	1.49.15	1.38.94	1.34.24	100D	2.00.	1.47.97	1.34.81	1.30.64
200D		3.19.98	3.11.00.	3.07.78	200D		3.13.84	3.02.52	2.50.55
50P	1.02.69	53.12	49.78	47.22	50P	1.02.69	50.55	46.27	42.19
100P	2.11.71	1.55.72	1.46.72	1.41.42	100P	2.11.71	1.52.01	1.44.19	1.36.60
200P		3.54.47	3.35.59	3.25.94	200P		3.43.62	3.25.93	3.07.40
50M	1.00.	49.88	47.60.	41.13	50M	1.00.	46.13	42.02	38.87
100M	2.10.	1.49.71	1.42.49	1.37.21	100M	2.00.	1.44.45	1.36.52	1.29.89
200M		3.41.45	3.12.77	3.07.52	200M		3.30.45	2.54.20	2.45.93
200CI	3.51.68	3.22.19	3.06.80	2.58.99	200CI	3.47.17	3.14.27	2.51.26	2.42.68
400CI			6.24.84	6.11.76	400CI			6.06.98	5.45.85

## **f) TIEMPOS TOPES**

- Importante es inscribir a nadadores que estén debidamente preparados para pruebas de Tiempos Topes, de lo contrario deberán pagar una multa económica de \$200.00 (doscientos pesos MN.) por pasar el tiempo establecido en las pruebas de 200, 400, 800 y 1500mts .

# TORNEO DE FONDO

- Todo nadador que realice tiempo tope podrá inscribirse al Torneo de Fondo
- Multa para quien pase la marca establecida.
- Las pruebas serán 400L, 400CI, 800L y 1500L.
- Se realizaran dos competencias durante la temporada.

## **g) Copas y Torneos de Invitación**

- Durante la temporada 2018 toda invitación a Copas y Torneos que se lleven a cabo, cada club o equipo afiliado deberá solicitar el Vo.Bo a la ANDF. Para poder participar deberá mostrar convocatoria y enviar memoria para registrar tiempos en la base de datos de la ANDF.

## **h) Campeonato del Distrito Federal Curso Largo 2018**

- En los Campeonato del Distrito Federal de Curso Largo se nadarán todas las pruebas.
- Para el funcionamiento del evento se nadará infantil “A” infantil “B” , y 13 y mayores; la premiación será por las siguientes categorías: infantil “A”, infantil “B”, juvenil “A”, juvenil “B”, Juvenil “C” y 19 y mayores.
- Para participar en el máximo evento organizado por nuestra Asociación deberán haber participado en 2 competencias de ZONAS y haber obtenido una marca que los coloque en los siguientes lugares por categoría, prueba y rama

# INFANTILES A (9-10 AÑOS)

50"s C/ESTILO	1-16 LUGAR
100"s C/ESTILO	1-16 LUGAR
200L, 200CI	1-8 LUGAR

# **INFANTILES B (11-12 AÑOS)**

50''s C/ESTILO	1-16 LUGAR
100''s C/ESTILO	1-16 LUGAR
200''s C/ESTILO	1-8 LUGAR
400L, 200 CI	1-8 LUGAR



# **JUVENIL A (13-14 AÑOS)**

50''s C/ESTILO	1-16 LUGAR
100''s C/ESTILO	1-16 LUGAR
200''s C/ESTILO	1-16LUGAR
400, 800,1500 LIBRES Y 400 CI	1-8 LUGAR

**JUVENILES B (15-16 AÑOS), JUVENILES C (17-18 AÑOS) Y 19 Y MAYORES.**

**TIEMPOS TOPES IGUAL PARA TODAS ESTAS CATEGORIAS ■**

<b>PRUEBA</b>	<b>FEMENIL</b>	<b>VARONIL</b>
<b>50 LIBRE</b>	<b>31.22</b>	<b>27.83</b>
<b>100 LIBRES</b>	<b>1.08.52</b>	<b>1.01.49</b>
<b>200 LIBRES</b>	<b>2.31.36</b>	<b>2.15.57</b>
<b>400 LIBRES</b>	<b>5.15.06</b>	<b>4.51.94</b>
<b>800 LIBRES</b>	<b>10.54.06</b>	<b>10.12.94</b>
<b>1500 LIBRES</b>	<b>19.25.30</b>	<b>18.18.58</b>
<b>50 DORSO</b>	<b>37.86</b>	<b>32.87</b>
<b>100 DORSO</b>	<b>1.20.60</b>	<b>1.11.35</b>
<b>200 DORSO</b>	<b>2.58.12</b>	<b>2.40.38</b>
<b>50 PECHO</b>	<b>43.06</b>	<b>36.89</b>
<b>100 PECHO</b>	<b>1.33.88</b>	<b>1.23.33</b>
<b>200 PECHO</b>	<b>3.25.95</b>	<b>3.06.68</b>
<b>50 MARIPOSA</b>	<b>35.44</b>	<b>30.15</b>
<b>100 MARIPOSA</b>	<b>1.20.32</b>	<b>1.09.37</b>
<b>200 MARIPOSA</b>	<b>3.12.98</b>	<b>2.39.76</b>
<b>200 CI</b>	<b>2.52.61</b>	<b>2.33.97</b>
<b>400 CI</b>	<b>5.59.33</b>	<b>5.36.27</b>

# Premiación del Campeonato del Distrito Federal de Curso Largo 2018.

- Se premiará del 1er al 3er lugar por equipos en cada categoría.
- **Infantil “A”:** Se premiará con medallas chicas del 1ro al 8vo lugar por prueba y rama, los relevos se premiarán del 1ro al 3ro, y se otorgarán puntos hasta el 8vo lugar; en el caso de los relevos la puntuación será doble; al final de la competencia se premiará con una medalla mediana a los 15 nadadores con mayor puntuación de la categoría: 5 primeros, 5 segundos y 5 terceros.
- **Infantil “B”:** Se premiará con medallas medianas del 1ro al 8vo por prueba y rama, los relevos se premiarán del 1ro al 3ro, y se otorgarán puntos hasta el 8vo lugar, en el caso de los relevos la puntuación será doble, al final de la competencia se premiará con una medalla grande a los 15 nadadores con mayor puntuación de la categoría: 5 primeros, 5 segundos y 5 terceros.
- **Juvenil “A”, “B”, “C” y 19 y mayores:** Para las categorías juveniles se premiará del 1ro al 3er lugar por prueba y rama así como relevos, con medalla grande. **Placa para Campeón y Subcampeón por puntos por categoría y rama. Placa para Nadador más Destacado y Segundo Nadador más destacado según tabla ISA por categoría y rama.** En el caso de los relevos la puntuación será doble.

- **CAMPEONATOS NACIONALES CURSO CORTO.**

- Se reconocerá con un **Vale para recibir** (pantalones, 3 playeras, y gorra de natación.) **a los nadadores que cumplan con al menos un Tiempo Tope**

- Podrán realizar este tiempo durante los Campeonato del Distrito Federal o en los diferentes eventos que organice o avale la ANDF antes del mismo.

- Solamente se otorgará un Vale por nadador. **Será obligatorio para todos los nadadores que asistan a los Campeonato Nacionales, competir en los Campeonatos del Distrito Federal.**

- **CAMPEONATOS NACIONALES CURSO LARGO**

- A los seleccionados que den tiempo recibirán un vale de (3 playeras, y gorra de natación.)

## **i) Entrega de Reconocimientos ANDF.**

- Se entregara reconocimientos a los nadadores mas destacados por categoría y rama de acuerdo a los siguientes resultados:
- Infantil A (9-10 años): Campeón y Subcampeón de los CDF Curso Corto Y Curso Largo.
- Infantil B (11-12 años): Finalistas de Olimpiadas Nacional.
- Juveniles (13 años y mayores): Finalistas de Olimpiadas Nacionales, haber quedado dentro de los 8 mejores tiempos de los Campeonatos Nacionales Curso Largo y Curso Corto y ser Medallista de relevos