



## ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

La Asociación de Natación del Distrito Federal, A.C., convoca a todos sus afiliados a participar en el **Campeonato del Distrito Federal Curso Largo 2019** que se llevará a cabo bajo las siguientes:

### **B A S E S**

**Lugar y Fecha:** Se realizará en la Alberca Olímpica “Francisco Márquez”, ubicada en Av. División del Norte No. 2333, Col. General Anaya, Del. Benito Juárez, los días 14, 15 y 16 de Junio de 2019.

**Participantes:** Cada club o institución podrá inscribir a sus nadadores en las pruebas que realizaron el tiempo tope en las categorías de Juv. B, Juv. C y 19 y Mayores (se anexa tabla) establecido para cada rama, para el Campeonato del D.F. durante las competencias de curso largo de la temporada 2018-2019.

Para las categorías Inf. B y Juv. A será por ranking como se muestra en la siguiente tabla:

#### INFANTIL “B”

PRUEBAS	LUGAR
50's c/estilo	1-16 lugar
100's c/estilo	1-16 lugar
200's c/estilo	1-8 lugar
400L, 200CI	1-8 lugar

#### JUVENIL “A”

PRUEBAS	LUGAR
50's c/estilo	1-16 lugar
100's c/estilo	1-16 lugar
200's c/estilo	1-16 lugar
400L, 800L, 1500L, 400 CI	1-8 lugar

Se podrá inscribir deportistas que no dieron el tiempo tope exclusivamente para nadar los relevos, solo se podrá inscribir un relevo por categoría y rama. La categoría en la que participen será según la edad que tengan al 14 de Junio.

**Categorías:** Infantil “B” (11-12 años)  
Juvenil “A” (13-14 años)  
Juvenil “B” (15-16 años)  
Juvenil “C” (17-18 años)  
19 años y mayores



## ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

Tiempos Topes:

PRUEBA	FEMENIL	VARONIL
50 LIBRE	31.22	27.83
100 LIBRES	1:08.52	1:01.49
200 LIBRES	2:31.36	2:15.57
400 LIBRES	5:15.06	4:51.94
800 LIBRES	10:54.06	10:12.94
1500 LIBRES	19:25.30	18:18.58
50 DORSO	37.86	32.87
100 DORSO	1:20.60	1:11.35
200 DORSO	2:58.12	2:40.38
50 PECHO	43.06	36.89
100 PECHO	1:33.88	1:23.33
200 PECHO	3:25.95	3:06.68
50 MARIPOSA	35.44	30.15
100 MARIPOSA	1:20.32	1:09.37
200 MARIPOSA	3:12.98	2:39.76
200 CI	2:52.61	2:33.97
400 CI	5:59.33	5:36.27

Prueba y

Orden de eventos: Se anexa tabla de pruebas y orden de eventos. Los 13 y Mayores nadarán juntos pero se premiarán separados por categoría.

Inscripciones:

Quedan abiertas a partir de la publicación de la presente convocatoria, recibándose de lunes a viernes de 17:00 a 21:00 hrs, en las oficinas de la Asociación de Natación del D.F., ubicadas en la Alberca Olímpica Francisco Márquez (Av. División del Norte No. 2333, Col. General Anaya, Delegación Benito Juárez), **quedando cerradas definitivamente el día 7 de Junio y el Lunes 10 de Junio (Pruebas de Fondo) a las 21:00 hrs.** Es requisito indispensable que las cédulas sean llenadas a máquina, computadora o letra de molde legible en original y copia, además que vengan firmadas por su representante y Delegado. Se deberá anotar el nombre completo del competidor, fecha de nacimiento y tiempo de inscripción. **NO SE RECIBIRÁN SI NO VIENEN COMPLETAS LAS CÉDULAS COMO MARCA LA CONVOCATORIA.**



## ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

**Cheques:** Serán al final de cada sesión y el cierre para entregarlos será antes de que se naden los relevos de la sesión en turno.  
Podrán checarsse las pruebas en las que **NO** se encuentren inscritos dentro de la competencia.

Los nadadores inscritos podrán tener dos chequeos solamente en las pruebas de 50's, 100's, 200's y 400's con la siguiente condición:

- 50's que queden a 0.50 del tiempo tope Nacional en el CDF.
- 100's que queden a 1 seg del tiempo tope Nacional en el CDF.
- 200's que queden a 2 seg del tiempo tope Nacional en el CDF.
- 400's que queden a 4 seg del tiempo tope Nacional en el CDF.

El costo será de \$90.00 (Noventa pesos 00/100 M.N.)

**Cuota:** Será de \$60.00 (Sesenta pesos 00/100 M.N.) por prueba individual, \$230.00 (Doscientos treinta pesos 00/100 M.N.) por paquete si son 6 o más pruebas y \$170.00 (Ciento setenta pesos 00/100 M.N.) por relevo.

**Aval FMN** El costo será de \$30.00 (Treinta pesos 00/M.N.) por deportista inscrito.

**Puntuación:**

### Infantiles

Para pruebas de 50 Mts.

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual:	4.5	3.5	3	2.5	2	1.5	1	0.5

Para pruebas de 100 Mts.

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°
Individual:	9	7	6	5	4	3	2	1

Para pruebas de 200 Mts. y 400 Libres

Lugar:	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	13°	14°	15°	16°
Individual:	18	16	15	14	13	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Los relevos contarán doble de los puntos de las pruebas de 100 Mts., 18, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos respectivamente del lugar 1 al 8.

### Juveniles

Será de 9, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 puntos del 1° al 8° lugar en cada prueba individual y el doble 18, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2 puntos para los relevos.



## ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

Premiación:

### **Infantiles**

Se premiará con medallas del 1° al 8° lugar en pruebas individuales, medallas del 1° al 3° lugar en relevos.

Se premiará a los 15 mejores nadadores con mayor puntuación acumulada de todas las pruebas de la siguiente forma:

1° al 5° lugar: medalla de oro

6° al 10° lugar: medalla de plata

11° al 15° lugar: medalla de bronce

La premiación por equipos será del 1° al 3° lugar por categoría.

### **Juveniles**

Se premiará con medallas del 1° al 3° lugar en pruebas individuales y en relevos. Placas al nadador (a) más destacado (a) y 2° nadador (a) más destacado (a) por puntos FINA para Velocidad (50's y 100's) y para Fondo (el resto de las distancias), también placas al campeón (a) y subcampeón (a) que más puntos obtenga de la sumatoria de sus pruebas individuales por categoría y rama.

La premiación por equipos será del 1° al 3° lugar, por categoría.

Reglas:

La competencia se regirá por lo establecido en el reglamento de la FINA. Con relación a la aplicación de la regla SW4 "La salida", se aplicará el criterio de descalificar a la primera salida en falso.

Jueces:

Serán designados por la Asociación de Natación del D.F.

Protestas:

La protesta deberá hacerse por escrito y dirigida al Juez Arbitro en un tiempo no mayor de 30 minutos después de la falta, ésta irá acompañada de \$500.00 (Quinientos pesos 00/100 M.N.) como depósito.

Aceptación de riesgos:

Al Participar en cualquier evento organizado por la Asociación de natación del Distrito Federal, A.C. (ANDF), tácitamente se está aceptando que se es un nadador y en cumplimiento de los estatutos y reglamentos de dicha Asociación, Federación, del Sistema Nacional del Deporte (SINADE) y de la Federación Internacional de Natación (FINA). Por lo que se esta sujeto a las sanciones que correspondan ante el incumplimiento de los mismos.



ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

### **Declaración de elegibilidad**

Al participar se está declarando que se es un atleta elegible para dicha participación y en cumplimiento de la normatividad de la ANDF, FMN y de la FINA. Así mismo se declara que no se encuentra bajo ninguna acción disciplinaria o de suspensión impuesta por el uso ilegal de drogas o alguna otra infracción al reglamento de atletas. Así mismo se certifica que, al mejor conocimiento, se encuentra en buena condición física y que no se tiene ninguna enfermedad o lesión que afecte el desempeño.

### **Doping**

Se entiende que es la política de la ANDF y FMN el desincentivar y prevenir el uso de sustancias y métodos prohibidos. La reglamentación anti-doping se encuentra disponible en [www.fina.org](http://www.fina.org) y es responsabilidad del atleta conocer la lista de sustancias prohibidas.

Al participar en el evento se acepta que se realicen pruebas antidoping por la ANDF, FMN, CONADE o COM o el agente que se designe para dicho asunto.

### **Promoción del evento**

Se acepta ser filmado o fotografiado por el personal oficial designado y se permite al organizador del evento y a la ANDF utilizar el nombre, fotografía e información biográfica antes, durante y después del período de participación en el evento para su promoción.

### **Se asume el riesgo de lesiones graves**

Se entiende y se acepta que la participación en el deporte de la natación conlleva un riesgo de lesiones graves, voluntariamente y con conocimiento se reconoce, acepta y se asume este riesgo. Al participar en el evento libero al organizador del evento y a la ANDF de cualquier responsabilidad en el caso de que ocurriera algún percance y desisto de cualquier demanda o reclamación moral, monetaria, legal o de cualquier índole por el mismo.

Transitorios: Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por la Asociación de Natación del D.F.

ATENTAMENTE

**“EL AGUA, NUESTRO ESPIRITU”**

**“POR EL DESARROLLO Y LA EXCELENCIA DE LAS ESPECIALIDADES ACUÁTICAS DE MÉXICO”**

**“HACER DEPORTE ES HACER PATRIA”**

C.P. Gerardo Hernández Queralt  
PRESIDENTE

Francisco Mauricio Hurtado Guadarrama  
VICEPRESIDENTE DE NATACIÓN



ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

## **CAMPEONATO DEL D.F. CURSO LARGO 2019**

Sesión 1: Viernes 14 de Junio de 2019.  
Afloje: 14:00 hrs.  
Competencia: 15:00 hrs.

<b>EVENTO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EVENTO</b>
1	1500 Libres	13 y Mayores	2
3	200 Pecho	Infantil B	4
5	200 Pecho	13 y Mayores	6
7	200 Mariposa	Infantil B	8
9	50 Libres	13 y Mayores	10
11	100 C.I.	13 y Mayores	12
13	50 Dorso	Infantil B	14
15	50 Dorso	13 y Mayores	16
17	4x50 Relevé Comb.	Infantil B	18
19	4x50 Relevé Libre	Juvenil A	20
21	4x50 Relevé Libre	Juvenil B	22
23	4x50 Relevé Libre	Juvenil C	24
25	4x50 Relevé Libre	19 y Mayores	26



ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

## **CAMPEONATO DEL D.F. CURSO LARGO 2019**

Sesión 2: Sábado 15 de Junio de 2019.  
Afloje: 14:00 hrs.  
Competencia: 15:00 hrs.

<b>EVENTO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EVENTO</b>
27	400 Comb. Ind.	13 y Mayores	28
29	200 Libres	Infantil B	30
31	200 Libres	13 y Mayores	32
33	100 Mariposa	Infantil B	34
35	100 Mariposa	13 y Mayores	36
37	50 Libres	Infantil B	38
39	100 Pecho	13 y Mayores	40
41	200 Dorso	Infantil B	42
43	4x200 Relevos Libre	Juvenil A	44
45	4x200 Relevos Libre	Juvenil B	46
47	4x200 Relevos Libre	Juvenil C	48
49	4x200 Relevos Libre	19 y Mayores	50
51	4x50 Relevos Libre	Infantil B	52



ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

## ***CAMPEONATO DEL D.F. CURSO LARGO 2019***

Sesión 3: Domingo 16 de Junio de 2019.  
Afloje: 8:00 hrs.  
Competencia: 9:00 hrs.

<b>EVENTO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EVENTO</b>
53	400 Libres	13 y Mayores	54
55	400 Libres	Infantil B	56
57	100 Dorso	13 y Mayores	58
59	100 Pecho	Infantil B	60
61	50 Pecho	13 y Mayores	62
63	50 Mariposa	Infantil B	64
65	200 Mariposa	13 y Mayores	66
67	4x100 Relevó Comb.	Infantil B	68
69	4x100 Relevó Comb.	Juvenil A	70
71	4x100 Relevó Comb.	Juvenil B	72
73	4x100 Relevó Comb.	Juvenil C	74
75	4x100 Relevó Comb.	19 y Mayores	76





ASOCIACION DE NATACION DEL DISTRITO FEDERAL

## **CAMPEONATO DEL D.F. CURSO LARGO 2019**

Sesión 4: Domingo 16 de Junio de 2019.

Aflore:

Competencia:

<b>EVENTO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>EVENTO</b>
77	200 Comb. Ind.	Infantil B	78
79	200 Comb. Ind.	13 y Mayores	80
81	100 Libres	Infantil B	82
83	100 Libres	13 y Mayores	84
85	50 Pecho	Infantil B	86
87	50 Mariposa	13 y Mayores	88
89	200 Dorso	13 y Mayores	90
91	100 Dorso	Infantil B	92
93	800 Libres	13 y Mayores	94
95	4x100 Relevé Libre	Infantil B	96
97	4x100 Relevé Libre	Juvenil A	98
99	4x100 Relevé Libre	Juvenil B	100
101	4x100 Relevé Libre	Juvenil C	102
103	4x100 Relevé Libre	19 y Mayores	104